

## PREGATIREA PENTRU COLONOSCOPIE

Pregătirea pentru colonoscopie este un element important pentru reușita procedurii: vizualizarea bună a lumenului și a pereților intestinali depinde foarte mult de complianța pacientului la pregătire.

### Indicații generale:

Se recomandă, în mod ideal, a nu se consuma cu 4 zile înaintea examinării, fructe sau legume bogate în semințe precum: struguri, kiwi, smochine, tomate, fasole, mazăre.

În cazul în care luați preparate medicale cu fier sau cărbune medical, este necesară întreruperea administrării cu cel puțin 3 zile anterior colonoscopiei.

În nici un caz nu consumați alimente solide cu cel puțin 4 ore înaintea ingestiei soluției de pregătire pentru colonoscopie.

Pentru a elimina toate resturile de materii fecale, cea mai bună pregătire se obține prin ingerarea unei soluții speciale pe care o veți prepara dvs. după instrucțiunile de mai jos. În timpul și după terminarea administrării soluției de pregătire pentru colonoscopie, veți avea multiple scaune diareice, chiar apoase ce ar putea provoca iritația zonei din jurul anusului. În vederea prevenirii acestei reacții este indicat să faceți toaleta locală cu apă caldă fără săpun după fiecare scaun, să folosiți șervețele umede pentru igiena locală și să folosiți regulat o cremă de protecție locală (ex. Bepanthen).

Pentru a preveni balonarea și crampele abdominale, se poate administra un antispastic intestinal (Spasmomen tablete). Se pot administra două tablete la începutul pregătirii și două la sfârșitul acesteia.

În final, obiectivul este eliminarea unui scaun apos, aproape limpede. În cazuri rare, dacă scaunul nu este apos, explorarea este dificil de efectuat și este bine să contactați telefonic personalul clinicii, înainte de prezentarea la explorare; de asemenea, există posibilitatea ca pacientul să mai bea un litru de substanță până când scaunul devine complet lichid.

Pregătirea cu o zi înaintea explorării:

Se servește micul dejun.

La ora 13, pacientul poate lua un prânz ușor, constând în alimente ce nu conțin fibre vegetale (carne, ouă, iaurt, brânză, ceai, cafea, paste, pâine albă, înghețată).

1. Dacă endoscopia digestivă inferioară este programată după ora 14:00, se vor bea 2 plicuri de Fortrans în 2 litri de apă de la ora 18 până la ora 21, celelalte 2 plicuri dizolvate urmând a fi administrate în ziua efectuării colonoscopiei, de la ora 7:00 la ora 10:00. Substanța preparată se bea într-un ritm cât mai constant, o cană la 15 min. Cu primul pahar se beau 2 tablete Spasmomen.

2. Dacă endoscopia digestivă inferioară este programată între orele 8:00-14:00 începând cu ora 16.00 până la ora 22.00 se beau 4 litri apă cu substanță de pregătire recomandată de personalul clinicii.

Pregătirea propriu-zisă: sunt necesare 4 plicuri FORTRANS: 2 plicuri Fortrans se prepara in 2 litri de apă plată la temperatura camerei și agitate până se dizolvă pudra complet. Se bea 1 cană la 15 minute.

Repetăți acțiunea pentru celelalte 2 plicuri.

Dacă gustul soluției de pregătire este greu tolerabil, aceasta se poate răci la frigider, în același timp se poate adăuga zeamă de lămâie, zahăr.

Vă rugăm să rețineți faptul că înainte de sedare nu aveți voie să mâncați solide și să beți lapte și cafea cu cel puțin 6 ore anterior intervenției și nu aveți voie să beți nici un fel de lichid și să fumați cu cel puțin 4 ore anterior sedării.

Pacientul trebuie să cunoască următoarele:

- este important ca medicul endoscopist să fie informat de bolile de care ați suferit anterior sau suferiți în prezent, intervențiile chirurgicale și toate medicamentele pe care le folosiți în mod constant.
- de regulă, se efectuează medicație antialgică și/sau sedative în scopul creșterii confortului explorării și în acest caz este recomandabil ca pacientul să vină însoțit; în plus, nu este permisă conducerea mașinii și semnarea de acte juridice timp de 12 ore.
- dacă din diverse motive explorarea nu se poate efectua, sunați pentru a anula programarea.
- dacă apar dureri abdominale și nu începe evacuarea materiilor fecale prin scaune diareice, anunțați de urgență medical curant.

**NU UITAȚI:** 2 plicuri dizolvate în 2 litri, de băut în mod constant.